Angebote für Vereine

Vereinsleben aufrechthalten
und miteinander was Neues erleben!

Ganztages Angebot:

Tauche ein in die Welt der Hypnose
Erlebe die wohltuenden und positiven Effekte der Selbsthypnose für deine körperliche, geistige und seelische Gesundheit.
Zusätzlich ein kleiner Vorgeschmack für alle, die die Hypnose etwas kennen lernen möchten.
Selbsthypnosekurse bieten wir im Solis Ortus jeweils an 2 Abenden an. Das geht auch innerhalb eines Tages kombiniert mit einem gemeinsamen Mittagessen, um gestärkt am Nachmittag den 2. Teil «die Lichtschaltertechnik» zu lernen und anwenden üben.

Halbtags-Kombi: eine wohltuende Meditation plus aktive Bewegungsstunde:

Gemeinsam eine geführte Chakra Meditation erleben
Geniesse zusammen mit deinen Kollegen/Kolleginnen diese entspannende Meditation.
Ein sanfter Einstieg in eine hypnotische Tiefenentspannung.

Jetzt wird's sportlich
Lerne das Schwungringsystem smovey kennen. Ob drinnen oder draussen, es macht Spass für die jüngere sowie ältere Generation. Überraschte Augen und ein Lächeln im Gesicht garantiert, wer smovey zum ersten Mal in den Händen hält 😊
Je nach Platz oder Vorlieben bewegen wir uns an der frischen Luft in der Natur.
Oder wir bringen den ganzen Körper in Bewegung zu taktvoller Musik mit anschliessenden Entspannungsübungen.

www.solisortus.info Axenstrasse 12, 6454 Flüelen mail@solisortus.info

Wir freuen uns auf euch

Ihr habt ein Vereinslokal? So kommen wir zu euch.
Oder wir finden die passende Räumlichkeit!

Haben wir euer Interesse geweckt?
Schön, so kontaktiere uns, um alle Einzelheiten besprechen zu können.
Gemeinsam erschaffen wir die Voraussetzungen
für ein gelungenes, inspirierendes Wohlfühlprogramm.

Marlis Fedier Roger Lussmann Remo Fedier

Tel. 078`736`54`98

Solis Ortus
Axenstrasse 12
6454 Flüelen

www.solisortus.info
mail@solisortus.info